



Fundusze Europejskie  
na Pomoc Żywnościową



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



**Program Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027 współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus** zaplanowany jest na okres luty - wrzesień 2025.

**Interwencyjny Zespół Pomocy Międzyludzkiej** współpracuje z Bankiem Żywności w Krakowie wspierając osoby potrzebujące z województwa małopolskiego, na terenie powiatu krakowskiego w gminie Krzeszowice.

**Cel programu jest udzielanie** pomocy żywnościowej osobom najbardziej potrzebującym oraz zapewnianie środków towarzyszących, wspierających ich włączenie społeczne.

### **ODBIORCY POMOCY ŻYWNOŚCIOWEJ I DZIAŁAŃ TOWARZYSZĄCYCH:**

Z pomocy żywnościowej mogą skorzystać osoby i rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej, spełniające:

1. kryteria **określone w art. 7 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2023 poz. 901 i 1693)**
2. kryterium dochodowe wynoszące **2.676,50 PLN dla osoby samotnie gospodarującej i 2 180,95 PLN dla osoby w rodzinie.**

**Pomoc mogą uzyskać osoby najbardziej potrzebujące, które otrzymały skierowanie z Ośrodka Pomocy Społecznej.**

### **POMOC ŻYWNOŚCIOWA**

W ramach programu **każda osoba skierowana do pomocy żywnościowej może otrzymać BEZPŁATNIE min. ok. 30 kg artykułów spożywczych** w formie kilku paczek żywnościowych:

Nazwa artykułu spożywczego FEPŻ	Maksymalna ilość sztuk/kg na osobę
Groszek z marchewką	5 szt. / 2 kg
Koncentrat pomidorowy	7 szt. / 1,12 kg
Dżem truskawkowy	5 szt. / 1,5 kg
Makaron jajeczny świderki	6 szt. / 3 kg
Mąka pszenna	4 szt. / 4 kg
Płatki owsiane	3 szt. / 1,5 kg
Kawa zbożowa rozpuszczalna	2 szt. / 0,4 kg
Mleko UHT	7 szt. / 7 l
Ser podpuszczkowy dojrzewający	3 szt. / 1,2 kg
Szynka wieprzowa mielona	5 szt. / 1,5 kg
Szynka drobiowa	5 szt. / 1,5 kg
Pasztet wieprzowy	4 szt. / 0,64 kg

Szprot w oleju	5 szt. /0,85 kg
Cukier biały	4 szt. / 4 kg
Miód nektarowy wielokwiatowy	2 szt. /0,8 kg
Olej rzepakowy	4 szt. /4 l
Fasolka po bretońsku	4 szt. / 2 kg

Jeśli rodzina liczy 5 osób, to każda z tych osób otrzyma taki sam zestaw artykułów spożywczych. Dodatkowo może otrzymać żywność z darowizn z krótkim terminem przydatności.

### DZIAŁANIA TOWARZYSZĄCE

Dodatkowo Interwencyjny Zespół Pomocy Międzyludzkiej wraz z Bankiem Żywności będzie realizować następujące, planowane działania towarzyszące wśród osób potrzebujących, wspierające ich włącznie społeczne:

- Cykle edukacyjne tematyczne: żywieniowo-dietetyczne, kulinarne, dotyczące praw konsumenta.
- Warsztaty edukacyjne: kulinarne, żywieniowo-dietetyczne, niemarnowanie żywności, gospodarowanie budżetem domowym, ekologiczne.
- Działania o charakterze włącznie-integracyjnym (cykle).
- Dyżury konsultacyjne.

Więcej informacji o działalności Banków Żywności oraz sposobie realizacji programu na stronie internetowej [www.fepz.bankizywnosci.pl](http://www.fepz.bankizywnosci.pl)

### DANE KONTAKTOWE

Osoby, które chcą skorzystać z pomocy żywnościowej w ramach realizacji **Programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus** proszone są o kontakt z pracownikami:

- **Ośrodka Pomocy Społecznej w Krzeszowicach, ul. osobiście lub pod nr. tel. 12 258 30 80**
- **Interwencyjnego Zespołu Pomocy Międzyludzkiej pod numerem telefonu 668 815 669**



Fundusze Europejskie  
na Pomoc Żywnościową



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską

